



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»



С.О. Москвина

**ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «30» сентября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
	Чай с сахаром	200	60,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	220	94,60
Итого за завтрак		725	664,19
ОБЕД	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	99,22
	Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25	275	241,05
	Плов из говядины, 100/180	280	457,23
	Морс из брусники	200	53,09
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		905	954,59
Итого за день		1630	1618,78

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

**ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «30» сентября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	99,22
	Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25	275	241,05
	Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
	Морс из брусники	200	53,09
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		905	865,30

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

**ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «30» сентября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
	Чай с сахаром	200	60,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	220	94,60
Итого		725	664,19

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова