



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»



С.О. Москвина

**ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ  
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

**на «19» сентября 2025 года**

**КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ**

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                                                                | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК                  | Гуляш из говядины, 70/30                                                          | 100                  | 228,67              |
|                          | Макароны отварные                                                                 | 180                  | 225,71              |
|                          | Чай с сахаром                                                                     | 200                  | 60,00               |
|                          | Хлеб пшеничный                                                                    | 25                   | 58,75               |
|                          | Плоды свежие (фрукты)                                                             | 200                  | 94,00               |
| Итого за завтрак         |                                                                                   | 705                  | 667,13              |
| ОБЕД                     | Салат из овощей с кукурузой                                                       | 100                  | 101,52              |
|                          | Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/25                                  | 275                  | 148,50              |
|                          | Птица припущенная                                                                 | 100                  | 292,41              |
|                          | Сложный гарнир (капуста тушеная со стручковой фасолью/картофельное пюре), 100/100 | 200                  | 186,50              |
|                          | Компот из черной смородины                                                        | 200                  | 65,64               |
|                          | Хлеб пшеничный                                                                    | 25                   | 58,75               |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                                                              | 25                   | 45,25               |
| Итого за обед            |                                                                                   | 925                  | 898,57              |
| Итого за день            |                                                                                   | 1630                 | 1565,70             |

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина



## ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «19» сентября 2025 года

### КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

| Наименование приема пищи    | Наименование блюда                               | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Горячее питание<br>II смена | Салат из овощей с кукурузой                      | 100                  | 101,52              |
|                             | Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/25 | 275                  | 148,50              |
|                             | Гуляш из говядины, 70/30                         | 100                  | 228,67              |
|                             | Макароны отварные                                | 180                  | 225,71              |
|                             | Компот из черной смородины                       | 200                  | 65,64               |
|                             | Хлеб пшеничный                                   | 25                   | 58,75               |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25                   | 45,25               |
| Итого                       |                                                  | 905                  | 874,04              |

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова





УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

## ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «19» сентября 2025 года

### КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

| Наименование приема пищи   | Наименование блюда       | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------|--------------------------|----------------------|---------------------|
| Горячее питание<br>I смена | Гуляш из говядины, 70/30 | 100                  | 228,67              |
|                            | Макароны отварные        | 180                  | 225,71              |
|                            | Чай с сахаром            | 200                  | 60,00               |
|                            | Хлеб пшеничный           | 25                   | 58,75               |
|                            | Плоды свежие (фрукты)    | 200                  | 94,00               |
| Итого                      |                          | 705                  | 667,13              |

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова