



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»



С.О. Москвина

ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «18» сентября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
	Картофельное пюре	180	164,70
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	220	94,60
Итого		725	557,70

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»
С.О. Москвина

**ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «18» сентября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат зеленый с огурцами	100	57,95
	Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
	Картофельное пюре	180	164,70
	Напиток из шиповника	200	89,33
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		910	788,45

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»



С.О. Москвина

**ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «18» сентября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
	Картофельное пюре	180	164,70
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	220	94,60
Итого за завтрак		725	557,70
ОБЕД	Салат зеленый с огурцами	100	57,95
	Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
	Биточки из мяса птицы	100	175,26
	Макароны отварные	180	225,71
	Соус сметанно-томатный	30	46,14
	Напиток из шиповника	200	89,33
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		940	879,00
Итого за день		1665	1436,70

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова