



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

**ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ  
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

**на «16» сентября 2025 года**

**КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ**

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                               | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК                  | Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180 | 280                  | 367,94              |
|                          | Чай с сахаром                                    | 200                  | 60,00               |
|                          | Хлеб пшеничный                                   | 25                   | 58,75               |
|                          | Плоды свежие (фрукты)                            | 220                  | 94,60               |
| Итого за завтрак         |                                                  | 725                  | 664,19              |
| ОБЕД                     | Салат из цветной капусты, помидоров и зелени     | 100                  | 99,22               |
|                          | Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25 | 275                  | 241,05              |
|                          | Плов из говядины, 100/180                        | 280                  | 457,23              |
|                          | Морс из брусники                                 | 200                  | 53,09               |
|                          | Хлеб пшеничный                                   | 25                   | 58,75               |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25                   | 45,25               |
| Итого за обед            |                                                  | 905                  | 954,59              |
| Итого за день            |                                                  | 1630                 | 1618,78             |

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

**ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ  
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

**на «16» сентября 2025 года**

**КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ**

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

| Наименование приема пищи    | Наименование блюда                               | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Горячее питание<br>II смена | Салат из цветной капусты, помидоров и зелени     | 100                  | 99,22               |
|                             | Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25 | 275                  | 241,05              |
|                             | Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180 | 280                  | 367,94              |
|                             | Морс из брусники                                 | 200                  | 53,09               |
|                             | Хлеб пшеничный                                   | 25                   | 58,75               |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25                   | 45,25               |
| Итого                       |                                                  | 905                  | 865,30              |

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова





УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

## ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «16» сентября 2025 года

### КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

| Наименование приема пищи   | Наименование блюда                               | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Горячее питание<br>I смена | Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180 | 280                  | 367,94              |
|                            | Чай с сахаром                                    | 200                  | 60,00               |
|                            | Хлеб пшеничный                                   | 25                   | 58,75               |
|                            | Плоды свежие (фрукты)                            | 220                  | 94,60               |
| Итого                      |                                                  | 725                  | 664,19              |

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова