

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

12 мая 2025

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	75,00
Итого	685	642,96
Горячее питание 2 смена		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00
Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
Наггетсы куринные припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	877,13

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник

Неделя: Вторая

Вариант: Первый

Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.

Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

12 мая 2025

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	75,00
Итого	685	642,96
Горячее питание 2 смена		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00
Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	877,13

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведущая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник

Неделя: Вторая

Вариант: Первый

Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.

**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория****МЕНЮ****12 мая 2025**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	75,00
Итого	685	642,96
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00
Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
Бифштекс рубленый	100	225,93
Макаронь отварные	180	225,71
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	925,70
ВСЕГО	1625	1568,66

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.