

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник

Неделя: Вторая

Вариант: Первый

Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Желонкина М.В.

Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

28 апреля 2025

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Кокао с молоком	200	79,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	200	57,00
Итого	735	643,96
Горячее питание 2 смена		
Икра кабачковая (промышленная производства)	100	119,00
Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
Наггетсы куринные припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	877,13

Бухгалтер по питанию



Петрова В.В.

Заведущая столовой



Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник

Неделя: Вторая

Вариант: Первый

Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.

Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

28 апреля 2025

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Кокао с молоком	200	79,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	200	57,00
Итого	735	643,96
Горячее питание 2 смена		
Икра кабачковая (промышленная производства)	100	119,00
Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	877,13

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведущая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник

Неделя: Вторая

Вариант: Первый

Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.

Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

28 апреля 2025

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Кокао с молоком	200	79,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	200	57,00
Итого	735	643,96
Обед		
Икра кабачковая (промышленная производства)	100	119,00
Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
Бифштекс рубленый	100	225,93
Макароны отварные	180	225,71
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	925,70
ВСЕГО	1675	1569,66

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

29 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Курица в соусе томатном	100	106,00
Макароны отварные	180	225,71
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	75,00
Итого	655	525,46
Горячее питание 2 смена		
Салат из свежих помидоров	100	74,00
Суп-лапша домашняя с птицей, 250/25	275	313,22
Курица в соусе томатном	100	106,00
Макароны отварные	180	225,71
Напиток витаминный	200	93,99
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	905	916,92

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведущая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник

Неделя: Вторая

Вариант: Первый

Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина Н.

Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

29 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Курица в соусе томатном	100	106,00
Макароны отварные	180	225,71
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	75,00
Итого	655	525,46
Горячее питание 2 смена		
Салат из свежих помидоров	100	74,00
Суп-лапша домашняя с птицей, 250/25	275	313,22
Курица в соусе томатном	100	106,00
Макароны отварные	180	225,71
Напиток витаминный	200	93,99
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	905	916,92

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведущая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник

Неделя: Вторая

Вариант: Первый

Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Желонкина М.В.

Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

29 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Курица в соусе томатном	100	106,00
Макароны отварные	180	225,71
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	75,00
Итого	655	525,46
Обед		
Салат из свежих помидоров	100	74,00
Суп-лапша домашняя с птицей, 250/25	275	313,22
Жаркое по-домашнему с говядиной, 100/180	280	482,36
Напиток витаминный	200	93,99
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	905	1067,57
ВСЕГО	1560	1593,03

Бухгалтер по питанию _____

 Петрова В.В.

Заведующая столовой _____

 Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Желонкина М.В.



Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

30 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Котлета из говядины	100	189,70
Макароны отварные	180	225,71
Соус томатный	30	19,68
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Йогурт	95	95,00
Итого	630	642,77
Горячее питание 2 смена		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
Котлета из говядины	100	189,70
Макароны отварные	180	225,71
Соус томатный	30	19,68
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	888,27

Бухгалтер по питанию



Петрова В.В.

Заведущая столовой



Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Желонкина М.В.

Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

30 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Котлета из говядины	100	189,70
Макароны отварные	180	225,71
Соус томатный	30	19,68
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Йогурт	95	95,00
Итого	630	642,77
Горячее питание 2 смена		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
Котлета из говядины	100	189,70
Макароны отварные	180	225,71
Соус томатный	30	19,68
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	888,27

Бухгалтер по питанию



Петрова В. В.

Заведущая столовой



Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.

Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

30 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Котлета из говядины	100	189,70
Макароны отварные	180	225,71
Соус томатный	30	19,68
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Йогурт	95	95,00
Итого	630	642,77
Обед		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами, 50/50	100	152,14
Картофельное пюре	180	164,70
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	910	770,02
ВСЕГО	1540	1412,79

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведущая столовой

Спиридонова И.А.