

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник

Неделя: Первая

Вариант: Первый

Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

21 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Горошек зеленый консервированный подгарнировка	60	54,49
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	70,50
Итого	645	621,94
Горячее питание 2 смена		
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	64,00
Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Горошек зеленый консервированный подгарнировка	60	54,49
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	900	843,52

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

21 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Горошек зеленый консервированный поджаривание	60	54,49
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	70,50
Итого	645	621,94
Горячее питание 2 смена		
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	64,00
Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Горошек зеленый консервированный поджаривание	60	54,49
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	900	843,52

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник

Неделя: Первая

Вариант: Первый

Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

21 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Горошек зеленый консервированный подгарнировка	60	54,49
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	70,50
Итого	645	621,94
Обед		
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	64,00
Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
Котлета из говядины	100	189,70
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	887,08
ВСЕГО	1585	1509,02

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Желонкина М.В.



Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

22 апреля 2025 год

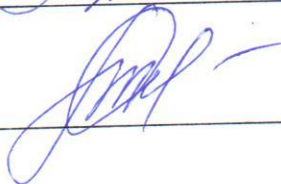
Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
Итого	655	557,19
Горячее питание 2 смена		
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	99,22
Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25	275	241,05
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Морс из брусники	200	53,09
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	905	865,30

Бухгалтер по питанию



Петрова В.В.

Заведующая столовой



Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

22 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
Итого	655	557,19
Горячее питание 2 смена		
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	99,22
Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25	275	241,05
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Морс из брусники	200	53,09
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	905	865,30

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

22 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,50
Итого	655	557,19
Обед		
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	99,22
Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25	275	241,05
Плов из говядины, 100/180	280	457,23
Морс из брусники	200	53,09
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	905	954,59
ВСЕГО	1560	1511,78

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда

Неделя: Первая

Вариант: Первый

Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

23 апреля 2025

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Плов из птицы, 100/180	280	427,37
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	150	70,50
Итого:	655	610,55
Горячее питание 2 смена		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	138,43
Солянка мясная с картофелем со сметаной, 250/10	260	165,36
Плов из птицы, 100/180	280	427,37
Компот из кураги	200	78,69
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого:	890	913,85

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

23 апреля 2025

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Плов из птицы, 100/180	280	427,37
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	150	70,50
Итого:	655	610,55
Горячее питание 2 смена		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	138,43
Солянка мясная с картофелем со сметаной, 250/10	260	165,36
Плов из птицы, 100/180	280	427,37
Компот из кураги	200	78,69
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого:	890	913,85

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

23 апреля 2025

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Плов из птицы, 100/180	280	427,37
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты свежие (мандарин)	150	70,50
Итого:	655	610,55
Обед		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	138,43
Солянка мясная с картофелем со сметаной, 250/10	260	165,36
Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
Картофельное пюре	180	164,70
Компот из кураги	200	78,69
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого:	890	879,85
ВСЕГО:	1545	1490,40

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

24 апреля 2025

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Рыба тушеная в томате с овощами 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
Итого	655	533,60
Горячее питание 2 смена		
Салат зеленый с огурцами	100	57,95
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
Рыба тушеная в томате с овощами 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	910	788,45

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ
Директор



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

24 апреля 2025

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Рыба тушеная в томате с овощами 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
Итого	655	533,60
Горячее питание 2 смена		
Салат зеленый с огурцами	100	57,95
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
Рыба тушеная в томате с овощами 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	910	788,45

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ
Директор



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

24 апреля 2025

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Рыба тушеная в томате с овощами 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
Итого	655	533,60
Обед		
Салат зеленый с огурцами	100	57,95
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
Биточки из мяса птицы/соус сметанно-томатный	100/30	175,26
Макаронные изделия отварные	180	129,50
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	810	736,65
ВСЕГО	1465	1270,25

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

25 апреля 2025

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
Макароны отварные	180	225,71
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	57,00
Вафли	170	85,00
Итого:	825	715,13
Горячее питание 2 смена		
Салат из овощей с кукурузой	100	101,52
Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/25	275	148,50
Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
Макароны отварные	180	225,71
Компот из черной смородины	200	65,64
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого:	905	874,04

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

25 апреля 2025

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
Макароны отварные	180	225,71
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	57,00
Вафли	170	85,00
Итого:	825	715,13
Горячее питание 2 смена		
Салат из овощей с кукурузой	100	101,52
Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/25	275	148,50
Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
Макароны отварные	180	225,71
Компот из черной смородины	200	65,64
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого:	905	874,04

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

25 апреля 2025

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
Макароны отварные	180	225,71
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	57,00
Вафли	170	85,00
Итого:	825	715,13
Обед		
Салат из овощей с кукурузой	100	101,52
Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/25	275	148,50
Птица припущенная	100	292,41
Сложный гарнир (капуста тушеная со стручковой фасолью/картофельное пюре), 100/100	200	186,50
Компот из черной смородины	200	65,64
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого:	925	898,57
ВСЕГО:	1750	1613,70

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.