

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник

Неделя: Вторая

Вариант: Первый

Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.

Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

31 марта 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	150	57,00
Итого	685	643,96
Горячее питание 2 смена		
Икра кабачковая (промышленная производства)	100	119,00
Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
Наггетсы куринные припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	877,13

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведущая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник

Неделя: Вторая

Вариант: Первый

Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

31 марта 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	150	57,00
Итого	685	643,96
Горячее питание 2 смена		
Икра кабачковая (промышленная производства)	100	119,00
Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	877,13

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведущая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник

Неделя: Вторая

Вариант: Первый

Сезон: Осенне-зимне-весенний



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.

Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

31 марта 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	150	57,00
Итого	685	643,96
Обед		
Икра кабачковая (промышленная производства)	100	119,00
Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
Бифштекс рубленый	100	225,93
Макароны отварные	180	225,71
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	925,70
ВСЕГО	1625	1569,66

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведущая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

01 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Курица в соусе томатном	100	106,00
Макароны отварные	180	225,71
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	65,80
Итого	655	516,26
Горячее питание 2 смена		
Салат из свежих помидоров	100	74,00
Суп-лапша домашняя с птицей, 250/25	275	313,22
Курица в соусе томатном	100	106,00
Макароны отварные	180	225,71
Напиток витаминный	200	93,99
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	905	916,92

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор Москвина С.О.

Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

01 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Курица в соусе томатном	100	106,00
Макароны отварные	180	225,71
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	65,80
Итого	655	516,26
Горячее питание 2 смена		
Салат из свежих помидоров	100	74,00
Суп-лапша домашняя с птицей, 250/25	275	313,22
Курица в соусе томатном	100	106,00
Макароны отварные	180	225,71
Напиток витаминный	200	93,99
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	905	916,92

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведущая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

01 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Курица в соусе томатном	100	106,00
Макароны отварные	180	225,71
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	65,80
Итого	655	516,26
Обед		
Салат из свежих помидоров	100	74,00
Суп-лапша домашняя с птицей, 250/25	275	313,22
Жаркое по-домашнему с говядиной, 100/180	280	482,36
Напиток витаминный	200	93,99
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	905	1067,57
ВСЕГО	1560	1583,83

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведущая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

02 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Котлета из говядины	100	189,70
Макароны отварные	180	225,71
Соус томатный	30	19,68
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Йогурт	95	95,00
Итого	630	642,77
Горячее питание 2 смена		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
Котлета из говядины	100	189,70
Макароны отварные	180	225,71
Соус томатный	30	19,68
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	888,27

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведущая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор Москвина С.О.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

02 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Котлета из говядины	100	189,70
Макароны отварные	180	225,71
Соус томатный	30	19,68
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Йогурт	95	95,00
Итого	630	642,77
Горячее питание 2 смена		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
Котлета из говядины	100	189,70
Макароны отварные	180	225,71
Соус томатный	30	19,68
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	888,27

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В. В.

Заведущая столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

02 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Котлета из говядины	100	189,70
Макароны отварные	180	225,71
Соус томатный	30	19,68
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Йогурт	95	95,00
Итого	630	642,77
Обед		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами, 50/50	100	152,14
Картофельное пюре	180	164,70
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	910	770,02
ВСЕГО	1540	1412,79

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведущая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

03 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Птица припущенная	100	285,88
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	65,80
Итого	655	622,92
Горячее питание 2 смена		
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	74,05
Солянка из птицы с картофелем со сметаной, 250/10	260	226,53
Птица припущенная	100	285,88
Картофельное пюре	180	164,70
Компот из свежих плодов (яблок)	200	96,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	890	951,16

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведущая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор Москвина С.О.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

03 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Птица припущенная	100	285,88
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты свежие (яблоко)	150	65,80
Итого	655	622,92
Горячее питание 2 смена		
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	74,05
Солянка из птицы с картофелем со сметаной, 250/10	260	226,53
Птица припущенная	100	285,88
Картофельное пюре	180	164,70
Компот из свежих фруктов (яблок)	200	96,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	890	951,16

Бухгалтер по питанию Петрова В.В.

Заведущая столовой Спиридонова И.А.

КВИТА С.О.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Москвина С.О.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Птица припущенная	100	285,88
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты свежие (яблоко)	150	65,80
Итого	655	622,92
Обед		
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	74,05
Солянка из птицы с картофелем со сметаной, 250/10	260	226,53
Печень, тушеная с луком в соусе сметанно- 50/20	100	201,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Компот из свежих фруктов (яблоко)	200	96,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	890	893,11
ВСЕГО	1545	1516,03

Заведующая столовой Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

04 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Плов из говядины, 100/180	280	370,00
Чай с ягодами	200	53,61
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	150	57,00
Итого	655	539,36
Горячее питание 2 смена		
Салат витаминный (2 вариант)	100	95,70
Свекольник с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	126,65
Плов из говядины, 100/180	280	370,00
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведущая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

04 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Плов из говядины, 100/180	280	370,00
Чай с ягодами	200	53,61
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	150	57,00
Итого	655	539,36
Горячее питание 2 смена		
Салат витаминный (2 вариант)	100	95,70
Свекольник с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	126,65
Плов из говядины, 100/180	280	370,00
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведущая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

04 апреля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Плов из говядины, 100/180	280	370,00
Чай с ягодами	200	53,61
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	150	57,00
Итого	655	539,36
Обед		
Салат витаминный (2 вариант)	100	95,70
Свекольник с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	126,65
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	100	257,40
Макароны отварные	180	225,71
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	938,60
ВСЕГО	1595	1477,96

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.