

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Пятница  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор Москвина С.О.



**Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы**

**МЕНЮ**

**21 марта 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Плов из говядины, 100/180	280	370,00
Чай с ягодами	200	53,61
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	200	106,00
<b>Итого</b>	<b>705</b>	<b>588,36</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат витаминный (2 вариант)	100	95,70
Свекольник с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	126,65
Плов из говядины, 100/180	280	370,00
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>779,35</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Пятница  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор Москвина С.О.



**Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата**

**МЕНЮ**

**21 марта 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Плов из говядины, 100/180	280	370,00
Чай с ягодами	200	53,61
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	200	106,00
<b>Итого</b>	<b>705</b>	<b>588,36</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат витаминный (2 вариант)	100	95,70
Свекольник с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	126,65
Плов из говядины, 100/180	280	370,00
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>779,35</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Заведущая столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.



**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Пятница  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория**

**МЕНЮ**

**21 марта 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Плов из говядины, 100/180	280	370,00
Чай с ягодами	200	53,61
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	200	106,00
<b>Итого</b>	<b>705</b>	<b>588,36</b>
<b>Обед</b>		
Салат витаминный (2 вариант)	100	95,70
Свекольник с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	126,65
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	100	257,40
Макароны отварные	180	225,71
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Вафли в индивидуальной упаковке	170	85,00
<b>Итого</b>	<b>1110</b>	<b>1023,60</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1815</b>	<b>1611,96</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Заведущая столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.