

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Четверг  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ  
и/о директора Желонкина М.В.



**Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы**

**МЕНЮ**

**20 марта 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Птица припущенная	100	285,88
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	65,80
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>622,92</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	74,05
Солянка из птицы с картофелем со сметаной, 250/10	260	226,53
Птица припущенная	100	285,88
Картофельное пюре	180	164,70
Компот из свежих плодов (яблок)	200	96,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>951,16</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Четверг  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ  
и/о директора  Желонкина М.В.



**Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата**

**МЕНЮ**

**20 марта 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Птица припущенная	100	285,88
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты свежие (яблоко)	150	65,80
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>622,92</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	74,05
Солянка из птицы с картофелем со сметаной, 250/10	260	226,53
Птица припущенная	100	285,88
Картофельное пюре	180	164,70
Компот из свежих фруктов (яблок)	200	96,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>951,16</b>

Бухгалтер по питанию



Петрова В.В.

Заведущая столовой



Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Четверг  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

**УТВЕРЖДАЮ**  
и/о директора  Желонкина М.В.



**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория**

**МЕНЮ**

**20 марта 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Птица припущенная	100	285,88
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	65,80
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>622,92</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	74,05
Солянка из птицы с картофелем со сметаной, 250/10	260	226,53
Печень, тушенная с луком в соусе сметанно- томатном, 70/30	100	201,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Компот из свежих плодов (яблок)	200	96,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>893,11</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1545</b>	<b>1516,03</b>

Бухгалтер по питанию  Петрова В.В.

Заведующая столовой  Спиридонова И.А.