

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

14 марта 2025

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
Макароны отварные	180	225,71
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	57,00
Итого:	655	630,13
Горячее питание 2 смена		
Салат из овощей с кукурузой	100	101,52
Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/25	275	148,50
Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
Макароны отварные	180	225,71
Компот из черной смородины	200	65,64
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого:	905	874,04

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Заведующая столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.

Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

14 марта 2025

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
Макароны отварные	180	225,71
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	57,00
Итого:	655	630,13
Горячее питание 2 смена		
Салат из овощей с кукурузой	100	101,52
Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/25	275	148,50
Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
Макароны отварные	180	225,71
Компот из черной смородины	200	65,64
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого:	905	874,04

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Заведующая столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

14 марта 2025

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
Макароны отварные	180	225,71
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	57,00
Итого:	655	630,13
Обед		
Салат из овощей с кукурузой	100	101,52
Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/25	275	148,50
Птица припущенная	100	292,41
Сложный гарнир (капуста тушеная со стручковой фасолью/картофельное пюре), 100/100	200	186,50
Компот из черной смородины	200	65,64
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого:	925	898,57
ВСЕГО:	1580	1528,70

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Заведующая столовой _____

Спиридонова И.А.