

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

10 марта 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Горошек зеленый консервированный подгарнировка	60	54,49
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	70,50
Итого	645	621,94
Горячее питание 2 смена		
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	64,00
Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Горошек зеленый консервированный подгарнировка	60	54,49
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	900	843,52

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Заведующая столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор


Желонкина М.В.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

10 марта 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Горошек зеленый консервированный подгарнировка	60	54,49
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	70,50
Итого	645	621,94
Горячее питание 2 смена		
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	64,00
Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Горошек зеленый консервированный подгарнировка	60	54,49
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	900	843,52

Бухгалтер по питанию




Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.

Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

10 марта 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Горошек зеленый консервированный подгарнировка	60	54,49
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	70,50
Итого	645	621,94
Обед		
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	64,00
Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
Котлета из говядины	100	189,70
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	887,08
ВСЕГО	1585	1509,02

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Заведующая столовой _____

Спиридонова И.А.