

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

06 марта 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Птица припущенная	100	285,88
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	150	57,00
Итого	655	614,12
Горячее питание 2 смена		
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	74,05
Солянка из птицы с картофелем со сметаной, 250/10	260	226,53
Птица припущенная	100	285,88
Картофельное пюре	180	164,70
Компот из свежих плодов (яблок)	200	96,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	890	951,16

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Заведующая столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

06 марта 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Птица припущенная	100	285,88
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	150	57,00
Итого	655	614,12
Горячее питание 2 смена		
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	74,05
Солянка из птицы с картофелем со сметаной, 250/10	260	226,53
Птица припущенная	100	285,88
Картофельное пюре	180	164,70
Компот из свежих плодов (яблок)	200	96,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	890	951,16

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Заведующая столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

06 марта 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Птица припущенная	100	285,88
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	150	57,00
Итого	655	614,12
Обед		
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	74,05
Солянка из птицы с картофелем со сметаной, 250/10	260	226,53
Печень, тушенная с луком в соусе сметанно-томатном, 70/30	100	201,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Компот из свежих плодов (яблок)	200	96,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	890	893,11
ВСЕГО	1545	1507,23

Бухгалтер по питанию _____ Петрова В.В.

Заведующая столовой _____ Спиридонова И.А.