

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Пятница  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Желонкина М.В.



**Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы**

**МЕНЮ**

**14 февраля 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
Макароны отварные	180	225,71
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	47,00
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>620,13</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат витаминный (2 вариант)	100	95,70
Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/25	275	148,50
Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
Макароны отварные	180	225,71
Компот из черной смородины	200	65,64
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого:</b>	<b>905</b>	<b>868,22</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Пятница  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



**Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата**

**МЕНЮ**

**14 февраля 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
Макароны отварные	180	225,71
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	47,00
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>620,13</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат витаминный (2 вариант)	100	95,70
Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/25	275	148,50
Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
Макароны отварные	180	225,71
Компот из черной смородины	200	65,64
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого:</b>	<b>905</b>	<b>868,22</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Пятница  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория**

**МЕНЮ**

**14 февраля 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
Макароны отварные	180	225,71
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	47,00
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>620,13</b>
<b>Обед</b>		
Салат витаминный (2 вариант)	100	95,70
Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/25	275	148,50
Птица припущенная	100	292,41
Сложный гарнир (капуста тушеная со стручковой фасолью/картофельное пюре), 100/100	200	186,50
Компот из черной смородины	200	65,64
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого:</b>	<b>925</b>	<b>892,75</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1580</b>	<b>1512,88</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.