

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

13 февраля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
Итого	655	533,60
Горячее питание 2 смена		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	910	806,90

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Заведующая столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

13 февраля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
Итого	655	533,60
Горячее питание 2 смена		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	910	806,90

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Заведующая столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг

Неделя: Первая

Вариант: Первый

Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

13 февраля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,50
Итого	655	533,60
Обед		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
Биточки из мяса птицы	100	175,26
Макароны отварные	180	225,71
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	897,45
ВСЕГО	1595	1431,05

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Заведующая столовой _____

Спиридонова И.А.