

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник

Неделя: Первая

Вариант: Первый

Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.

Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

10 февраля 2025 год

| Наименование блюд | Выход блюда | Ккал |
|---|----------------|---------------|
| Горячее питание 1 смена | | |
| Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30 | 210 | 328,75 |
| Горошек консервированный подгарнировка | 60 | 54,49 |
| Какао на молоке | 200 | 109,45 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Плоды свежие (апельсин) | 150 | 70,50 |
| | | |
| Итого | 645 | 621,94 |
| Горячее питание 2 смена | | |
| Икра кабачковая (промышленного производства) | 100 | 119,00 |
| Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10 | 280 | 200,28 |
| Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30 | 210 | 328,75 |
| Горошек консервированный подгарнировка | 60 | 54,49 |
| Сок фруктовый | 200 | 92,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 |
| | | |
| Итого | 900 | 898,52 |

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Заведующая столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Желонкина М.В.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

10 февраля 2025 год

| Наименование блюд | Выход блюда | Ккал |
|---|----------------|---------------|
| Горячее питание 1 смена | | |
| Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30 | 210 | 328,75 |
| Горошек консервированный подгарнировка | 60 | 54,49 |
| Какао на молоке | 200 | 109,45 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Плоды свежие (апельсин) | 150 | 70,50 |
| Итого | 645 | 621,94 |
| Горячее питание 2 смена | | |
| Икра кабачковая (промышленного произ-ва) | 100 | 119,00 |
| Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10 | 280 | 200,28 |
| Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30 | 210 | 328,75 |
| Горошек консервированный подгарнировка | 60 | 54,49 |
| Сок фруктовый | 200 | 92,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 |
| Итого | 900 | 898,52 |

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Заведующая столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Желонкина М.В.

Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

10 февраля 2025 год

| Наименование блюд | Выход блюда | Ккал |
|---|----------------|----------------|
| Завтрак | | |
| Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30 | 210 | 328,75 |
| Горошек консервированный подгарнировка | 60 | 54,49 |
| Какао на молоке | 200 | 109,45 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Плоды свежие (апельсин) | 150 | 70,50 |
| | | |
| Итого | 645 | 621,94 |
| Обед | | |
| Икра кабачковая (промышленного произ-ва) | 100 | 119,00 |
| Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10 | 280 | 200,28 |
| Котлета из говядины | 100 | 189,70 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 190,96 |
| Соус сметанно-томатный | 30 | 46,14 |
| Сок фруктовый | 200 | 92,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 |
| | | |
| Итого | 940 | 942,08 |
| ВСЕГО | 1585 | 1564,02 |

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Заведующая столовой _____

Спиридонова И.А.