

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Среда  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы**

**МЕНЮ**

**05 февраля 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Котлета из говядины	100	189,70
Макароны отварные	180	225,71
Соус томатный	30	19,68
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>618,27</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
Котлета из говядины	100	189,70
Макароны отварные	180	225,71
Соус томатный	30	19,68
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>888,27</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Среда  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата**

**МЕНЮ**

**05 февраля 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Котлета из говядины	100	189,70
Макароны отварные	180	225,71
Соус томатный	30	19,68
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>618,27</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
Котлета из говядины	100	189,70
Макароны отварные	180	225,71
Соус томатный	30	19,68
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>888,27</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

## МЕНЮ

05 февраля 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Котлета из говядины	100	189,70
Макароны отварные	180	225,71
Соус томатный	30	19,68
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>618,27</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами, 50/50	100	152,14
Рис припущенный	180	216,00
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>821,32</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1595</b>	<b>1439,59</b>

Бухгалтер по питанию  Петрова В.В.

Заведующая столовой  Спиридонова И.А.