

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Четверг  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы**

**МЕНЮ**

**30 января 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>533,60</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>836,23</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Четверг  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата**

**МЕНЮ**

**30 января 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>533,60</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>836,23</b>

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Четверг  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория**

**МЕНЮ**

**30 января 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>533,60</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
Биточки из мяса птицы	100	175,26
Макароны отварные	180	225,71
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>926,78</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1595</b>	<b>1460,38</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_ Петрова В.В.

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Спиридонова И.А.