

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Среда  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор



Москвина С.О.

**Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы**

**МЕНЮ**

**29 января 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Плов из птицы, 100/180	280	427,37
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>610,55</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	138,43
Солянка мясная с картофелем со сметаной, 250/10	260	165,36
Плов из птицы, 100/180	280	427,37
Компот из кураги	200	78,69
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>913,85</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.

Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

29 января 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Плов из птицы, 100/180	280	427,37
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>610,55</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	138,43
Солянка мясная с картофелем со сметаной, 250/10	260	165,36
Плов из птицы, 100/180	280	427,37
Компот из кураги	200	78,69
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>913,85</b>

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Среда  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория**

**МЕНЮ**

**29 января 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Плов из птицы, 100/180	280	427,37
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>610,55</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	138,43
Солянка мясная с картофелем со сметаной, 250/10	260	165,36
Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
Картофельное пюре	180	164,70
Компот из кураги	200	78,69
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>879,85</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1545</b>	<b>1490,40</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.