

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

28 января 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	150	70,50
Итого	655	557,19
Горячее питание 2 смена		
Салат из моркови с зелёным горошком	100	122,00
Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25	275	241,05
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	905	894,99

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Заведующая столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

28 января 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	150	70,50
Итого	655	557,19
Горячее питание 2 смена		
Салат из моркови с зелёным горошком	100	122,00
Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25	275	241,05
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	905	894,99

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Заведующая столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

28 января 2025 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	150	70,50
Итого	655	557,19
Обед		
Салат из моркови с зелёным горошком	100	122,00
Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25	275	241,05
Плов из говядины, 100/180	280	457,23
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	905	984,28
ВСЕГО	1560	1541,47

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.