

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Вторник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.

**Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы**

**МЕНЮ**

**21 января 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Курица в соусе томатном	100	106,00
Рис припущенный	180	216,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	107,50
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>548,25</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат из моркови с зелёным горошком	100	122,00
Суп-лапша домашняя с птицей, 250/25	275	313,22
Курица в соусе томатном	100	106,00
Рис припущенный	180	216,00
Напиток витаминный	200	93,99
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>905</b>	<b>955,21</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Вторник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

  
Москвина С.О.

**Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата**

**МЕНЮ**

**21 января 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Курица в соусе томатном	100	106,00
Рис припущенный	180	216,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	107,50
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>548,25</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат из моркови с зелёным горошком	100	122,00
Суп-лапша домашняя с птицей, 250/25	275	313,22
Курица в соусе томатном	100	106,00
Рис припущенный	180	216,00
Напиток витаминный	200	93,99
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>905</b>	<b>955,21</b>

Бухгалтер по питанию

  
Петрова В.В.

Заведующая столовой

  
Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Вторник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.

**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория**

**МЕНЮ**

**21 января 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Курица в соусе томатном	100	106,00
Рис припущенный	180	216,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	107,50
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>548,25</b>
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с зелёным горошком	100	122,00
Суп-лапша домашняя с птицей, 250/25	275	313,22
Жаркое по-домашнему с говядиной, 100/180	280	482,36
Напиток витаминный	200	93,99
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>905</b>	<b>1115,57</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1560</b>	<b>1663,82</b>

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.