

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Вторник  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы**

**МЕНЮ**

**14 января 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>557,19</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	92,60
Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25	275	241,05
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Морс из брусники	200	53,09
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>905</b>	<b>858,68</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Вторник  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата**

**МЕНЮ**

**14 января 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>557,19</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	92,60
Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25	275	241,05
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Морс из брусники	200	53,09
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>905</b>	<b>858,68</b>

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория**

## МЕНЮ

**14 января 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>557,19</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	92,60
Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25	275	241,05
Плов из говядины, 100/180	280	457,23
Морс из брусники	200	53,09
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>905</b>	<b>947,97</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1560</b>	<b>1505,16</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.