

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Четверг  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория**

**МЕНЮ**

**09 января 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром 180/30	210	328,75
Горошек консервированный погарнировка	60	54,49
Чай с сахаром	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	65,80
<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>555,58</b>
<b>Обед</b>		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00
Рассольные ленинградский с говядиной со сметаной	280	226,53
Котлета из говядины	100	189,70
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Сок фруктовый	200	96,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>972,33</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1585</b>	<b>1527,91</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Коновалова М.С.

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Четверг  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний



**Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата**

**МЕНЮ**

**09 января 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром 180/30	210	328,75
Горошек консервированный погарнировка	60	54,49
Чай с сахаром	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	65,80
<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>555,58</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00
Рассольные ленинградский с говядиной со сметаной	280	226,53
Макаронные изделия отварные с сыром 180/30	210	328,75
Горошек консервированный погарнировка	60	54,49
Сок фруктовый	200	96,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>928,77</b>

Бухгалтер по питанию  Коновалова М.С.

Заведующая столовой  Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Четверг  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний



**Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы**

**МЕНЮ**

**09 января 2025 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром 180/30	210	328,75
Горошек консервированный погарнировка	60	54,49
Чай с сахаром	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	65,80
<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>555,58</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00
Рассольные ленинградский с говядиной со сметаной	280	226,53
Макаронные изделия отварные с сыром 180/30	210	328,75
Горошек консервированный погарнировка	60	54,49
Сок фруктовый	200	96,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>928,77</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Коновалова М.С.

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.