

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Четверг  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор



Москвина С.О.

**Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы**

**МЕНЮ**

**26 декабря 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Рыба тушеная в томате с овощами 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (груша)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>533,60</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат зеленый с огурцами	100	57,95
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
Рыба тушеная в томате с овощами 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>788,45</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Коновалова М.С.

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Четверг  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата**

**МЕНЮ**

**26 декабря 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Рыба тушеная в томате с овощами 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты свежие (груша)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>533,60</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат зеленый с огурцами	100	57,95
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
Рыба тушеная в томате с овощами 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>788,45</b>

Бухгалтер по питанию

Коновалова М.С.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория**

**МЕНЮ**

**26 декабря 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба тушеная в томате с овощами 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (груша)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>533,60</b>
<b>Обед</b>		
Салат зеленый с огурцами	100	57,95
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
Биточки из мяса птицы/соус сметанно-томатный	100/30	175,26
Макаронные изделия отварные	180	129,50
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>736,65</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1465</b>	<b>1270,25</b>

Бухгалтер по питанию  Коновалова М.С.

Заведующая столовой  Спиридонова И.А.