

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

20 декабря 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Плов из птицы, 100/180	280	457,23
Чай с ягодами	200	53,61
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	53,00
Итого	655	622,59
Обед		
Салат витаминный (2 вариант)	100	95,70
Свекольник с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	126,65
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	100	257,40
Макароны отварные	180	225,71
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	938,60
ВСЕГО	1595	1561,19

Бухгалтер по питанию _____

Коновалова М.С.

Заведующая столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

20 декабря 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Плов из птицы, 100/180	280	457,23
Чай с ягодами	200	53,61
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	53,00
Итого	655	622,59
Горячее питание 2 смена		
Салат витаминный (2 вариант)	100	95,70
Свекольник с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	126,65
Плов из птицы, 100/180	280	457,23
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	910	866,58

Бухгалтер по питанию

Коновалова М.С.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ
Директор Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

20 декабря 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Плов из говядины, 100/180	280	457,23
Чай с ягодами	200	53,61
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	53,00
Итого	655	622,59
Горячее питание 2 смена		
Салат витаминный (2 вариант)	100	95,70
Свекольник с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	126,65
Плов из птицы, 100/180	280	457,23
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	910	866,58

Бухгалтер по питанию _____

Коновалова М.С.

Заведующая столовой _____

Спиридонова И.А.