

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

19 декабря 2024 год

| Наименование блюд | Выход блюда | Ккал |
|--|-------------|----------------|
| Завтрак | | |
| Птица припущенная | 100 | 285,88 |
| Картофельное пюре | 180 | 164,70 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 47,79 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Плоды свежие (апельсин) | 150 | 65,80 |
| Итого | 655 | 622,92 |
| Обед | | |
| Салат из свежих помидоров с зеленым луком | 100 | 74,05 |
| Солянка из птицы с картофелем со сметаной, 250/10 | 260 | 226,53 |
| Печень, тушеная с луком в соусе сметанно-томатном, 70/30 | 100 | 201,57 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 190,96 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 96,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 |
| Итого | 890 | 893,11 |
| ВСЕГО | 1545 | 1516,03 |

Бухгалтер по питанию



Коновалова М.С.

Заведующая столовой



Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

19 декабря 2024 год

| Наименование блюд | Выход блюда | Ккал |
|---|-------------|---------------|
| Горячее питание 1 смена | | |
| Птица припущенная | 100 | 285,88 |
| Картофельное пюре | 180 | 164,70 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 47,79 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Плоды свежие (апельсин) | 150 | 65,80 |
| Итого | 655 | 622,92 |
| Горячее питание 2 смена | | |
| Салат из свежих помидоров с зеленым луком | 100 | 74,05 |
| Солянка из птицы с картофелем со сметаной, 250/10 | 260 | 226,53 |
| Птица припущенная | 100 | 285,88 |
| Картофельное пюре | 180 | 164,70 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 96,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 |
| Итого | 890 | 951,16 |

Бухгалтер по питанию  Коновалова М.С.

Заведующая столовой  Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний



Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

19 декабря 2024 год

| Наименование блюд | Выход блюда | Ккал |
|---|----------------|---------------|
| Горячее питание 1 смена | | |
| Птица припущенная | 100 | 285,88 |
| Картофельное пюре | 180 | 164,70 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 47,79 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Плоды свежие (апельсин) | 150 | 65,80 |
| Итого | 655 | 622,92 |
| Горячее питание 2 смена | | |
| Салат из свежих помидоров с зеленым луком | 100 | 74,05 |
| Солянка из птицы с картофелем со сметаной, 250/10 | 260 | 226,53 |
| Птица припущенная | 100 | 285,88 |
| Картофельное пюре | 180 | 164,70 |
| Компот из свежих плодов (яблоко) | 200 | 96,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 |
| Итого | 890 | 951,16 |

Бухгалтер по питанию  Коновалова М.С.

Заведующая столовой  Спиридонова И.А.