

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

18 декабря 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Котлета из говядины	100	189,70
Макароны отварные	180	225,71
Соус томатный	30	19,68
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Йогурт с витаминами и минералами	95	95,00
Итого	630	642,77
Обед		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами, 50/50	100	152,14
Рис припущенный	180	216,00
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	910	821,32
ВСЕГО	1540	1464,09

Бухгалтер по питанию  Коновалова М.С.

Заведующая столовой  Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

18 декабря 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Котлета из говядины	100	189,70
Макароны отварные	180	225,71
Соус томатный	30	19,68
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Йогурт с витаминами и минералами	95	95,00
Итого	630	642,77
Горячее питание 2 смена		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
Котлета из говядины	100	189,70
Макароны отварные	180	225,71
Соус томатный	30	19,68
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	888,27

Бухгалтер по питанию  Коновалова М.С.

Заведующая столовой  Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ
Директор Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

18 декабря 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Котлета из говядины	100	189,70
Макароны отварные	180	225,71
Соус томатный	30	19,68
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Йогурт с витаминами и минералами	95	95,00
Итого	630	642,77
Горячее питание 2 смена		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
Котлета из говядины	100	189,70
Макароны отварные	180	225,71
Соус томатный	30	19,68
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	888,27

Бухгалтер по питанию _____

Коновалова М.С.

Заведующая столовой _____

Спиридонова И.А.