

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

16 декабря 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	150	36,00
Итого	685	622,96
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00
Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
Бифштекс рубленый	100	225,93
Макароны отварные	180	225,71
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	925,70
ВСЕГО	1625	1548,66

Бухгалтер по питанию

Коновалова М.С.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.

Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

16 декабря 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	150	36,00
Итого	685	622,96
Горячее питание 2 смена		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00
Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	877,13

Бухгалтер по питанию

Коновалова М.С.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний



Москвина С.О.

Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

16 декабря 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	150	36,00
Итого	685	622,96
Горячее питание 2 смена		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00
Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	877,13

Бухгалтер по питанию _____

Коновалова М.С.

Заведующая столовой _____

Спиридонова И.А.