

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

06 декабря 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Плов из говядины, 100/180	280	457,23
Чай с ягодами	200	53,61
Хлеб пшеничный	25	58,75
Йогурт с витаминами и минералами	95	95,00
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>664,59</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат витаминный (2 вариант)	100	95,70
Свекольник с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	126,65
Плов из говядины, 100/180	280	457,23
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>866,58</b>

Бухгалтер по питанию

Коновалова М.С.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Пятница  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор Москвина С.О.



**Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата**

**МЕНЮ**

**06 декабря 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Плов из говядины, 100/180	280	457,23
Чай с ягодами	200	53,61
Хлеб пшеничный	25	58,75
Йогурт с витаминами и минералами	95	95,00
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>664,59</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат витаминный (2 вариант)	100	95,70
Свекольник с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	126,65
Плов из говядины, 100/180	280	457,23
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>866,58</b>

Бухгалтер по питанию

Коновалова М.С.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Пятница  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний



**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория**

**МЕНЮ**

**06 декабря 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Плов из говядины, 100/180	280	457,23
Чай с ягодами	200	53,61
Хлеб пшеничный	25	58,75
Йогурт с витаминами и минералами	95	95,00
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>664,59</b>
<b>Обед</b>		
Салат витаминный (2 вариант)	100	95,70
Свекольник с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	126,65
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	100	257,40
Макароны отварные	180	225,71
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>938,60</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1540</b>	<b>1603,19</b>

Бухгалтер по питанию  Коновалова М.С.

Бригадир поваров  Спиридонова И.А.