

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

03 декабря 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Курица в соусе томатном	100	106,00
Рис припущенный	180	216,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты свежие (мандарин)	130	75,40
<b>Итого</b>	<b>635</b>	<b>516,15</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	82,73
Суп-лапша домашняя с птицей, 250/25	275	313,22
Курица в соусе томатном	100	106,00
Рис припущенный	180	216,00
Напиток витаминный	200	93,99
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>905</b>	<b>915,94</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Коновалова М.С.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Вторник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний



**Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата**

**МЕНЮ**

**03 декабря 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Курица в соусе томатном	100	106,00
Рис припущенный	180	216,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты свежие (мандарин)	130	75,40
<b>Итого</b>	<b>635</b>	<b>516,15</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	82,73
Суп-лапша домашняя с птицей, 250/25	275	313,22
Курица в соусе томатном	100	106,00
Рис припущенный	180	216,00
Напиток витаминный	200	93,99
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>905</b>	<b>915,94</b>

Бухгалтер по питанию  Коновалова М.С.

Бригадир поваров  Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Вторник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Москвина С.О.




**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория**

**МЕНЮ**

**03 декабря 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Курица в соусе томатном	100	106,00
Рис припущенный	180	216,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	130	75,40
<b>Итого</b>	<b>635</b>	<b>516,15</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	82,73
Суп-лапша домашняя с птицей, 250/25	275	313,22
Жаркое по-домашнему с говядиной, 100/180	280	482,36
Напиток витаминный	200	93,99
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>905</b>	<b>1076,30</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1540</b>	<b>1592,45</b>

Бухгалтер по питанию  Коновалова М.С.

Бригадир поваров  Спиридонова И.А.