

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Понедельник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  Москвина С.О.



**Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы**

**МЕНЮ**

**02 декабря 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Какао с молоком	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	220	94,60
<b>Итого</b>	<b>755</b>	<b>712,01</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00
Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>877,13</b>

Бухгалтер по питанию



Коновалова М.С.

Бригадир поваров



Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  Москвина С.О.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

## МЕНЮ

02 декабря 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Какао с молоком	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	220	94,60
<b>Итого</b>	<b>755</b>	<b>712,01</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00
Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>877,13</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_



Коновалова М.С.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_



Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний



**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория**

## МЕНЮ

**02 декабря 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Какао с молоком	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	220	94,60
<b>Итого</b>	<b>755</b>	<b>712,01</b>
<b>Обед</b>		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00
Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
Бифштекс рубленый	100	225,93
Картофельное пюре	180	164,70
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>864,69</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1695</b>	<b>1576,70</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Коновалова М.С.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.