

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

26 ноября 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты свежие (мандарин)	150	57,00
Итого	655	543,69
Обед		
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	99,22
Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25	275	241,05
Жаркое по-домашнему с говядиной	280	457,23
Морс из брусники	200	53,09
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	905	954,59
ВСЕГО	1560	1498,28

Бухгалтер по питанию

Коновалова М.С.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

26 ноября 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	150	57,00
Итого	655	543,69
Горячее питание 2 смена		
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	99,22
Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25	275	241,05
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Морс из брусники	200	53,09
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	905	865,30

Бухгалтер по питанию

Коновалова М.С.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

26 ноября 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (мандарин)	150	57,00
Итого	655	543,69
Горячее питание 2 смена		
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	99,22
Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25	275	241,05
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Морс из брусники	200	53,09
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	905	865,30

Бухгалтер по питанию

Коновалова М.С.

Заведующая столовой

Спиридонова И.А.