

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

25 ноября 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Горошек зеленый консервированный подгарнировка	60	54,49
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
Итого	645	621,94
Обед		
Салат из свежих огурцов	100	64,00
Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
Котлета из говядины	100	189,70
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	887,08
ВСЕГО	1585	1509,02

Бухгалтер по питанию

Коновалова М.С.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник

Неделя: Первая

Вариант: Первый

Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.

Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

25 ноября 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Горошек зеленый консервированный подгарнировка	60	54,49
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
Итого	645	621,94
Горячее питание 2 смена		
Салат из свежих огурцов	100	64,00
Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Горошек зеленый консервированный подгарнировка	60	54,49
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	900	843,52

Бухгалтер по питанию



Коновалова М.С.

Бригадир поваров



Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

25 ноября 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Горошек зеленый консервированный подгарнировка	60	54,49
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
Итого	645	621,94
Горячее питание 2 смена		
Салат из свежих огурцов	100	64,00
Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Горошек зеленый консервированный подгарнировка	60	54,49
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	900	843,52

Бухгалтер по питанию

Коновалова М.С.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.