

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

20 ноября 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Котлета из говядины	100	189,70
Картофельное пюре	180	164,70
Соус томатный	30	19,68
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоки)	150	70,50
Итого	685	557,26
Обед		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами, 50/50	100	152,14
Капуста тушеная	180	129,60
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	910	734,92
ВСЕГО	1595	1292,18

Бухгалтер по питанию

Коновалова М.С.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

20 ноября 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Котлета из говядины	100	189,70
Картофельное пюре	180	164,70
Соус томатный	30	19,68
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоки)	150	70,50
Итого	685	557,26
Горячее питание 2 смена		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
Котлета из говядины	100	189,70
Картофельное пюре	180	164,70
Соус томатный	30	19,68
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	827,26

Бухгалтер по питанию

Коновалова М.С.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

20 ноября 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Котлета из говядины	100	189,70
Картофельное пюре	180	164,70
Соус томатный	30	19,68
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоки)	150	70,50
Итого	685	557,26
Горячее питание 2 смена		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
Котлета из говядины	100	189,70
Картофельное пюре	180	164,70
Соус томатный	30	19,68
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	827,26

Бухгалтер по питанию _____

Коновалова М.С.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.