



# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Москвина С.О.



**Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы**

## МЕНЮ

**18 ноября 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Гуляш из говядины	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Какао с молоком	200	79,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	36,00
<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>622,96</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	74,05
Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
Гуляш из говядины	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>832,18</b>

Бухгалтер по питанию 

Коновалова М.С.

Бригадир поваров 

Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория**

## МЕНЮ

**18 ноября 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Гуляш из говядины	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Какао с молоком	200	79,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты свежие (яблоко)	150	36,00
<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>622,96</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	74,05
Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
Бифштекс рубленый	100	225,93
Макароны отварные	180	225,71
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>880,75</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1625</b>	<b>1503,71</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Коновалова М.С.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.