

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

13 ноября 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Жаркое по-домашнему из птицы 100/180	280	427,37
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
Итого:	655	610,55
Горячее питание 2 смена		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	138,43
Солянка мясная с картофелем со сметаной, 250/10	260	165,36
Жаркое по-домашнему из птицы 100/180	280	427,37
Компот из кураги	200	78,69
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого:	890	913,85

Бухгалтер по питанию _____

Коновалова М.С.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

13 ноября 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Жаркое по-домашнему из птицы 100/180	280	427,37
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
Итого:	655	610,55
Обед		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	138,43
Солянка мясная с картофелем со сметаной, 250/10	260	165,36
Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
Картофельное пюре	180	164,70
Компот из кураги	200	78,69
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого:	890	879,85
ВСЕГО:	1545	1490,40

Бухгалтер по питанию

Коновалова М.С.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

13 ноября 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Жаркое по-домашнему из птицы 100/180	280	427,37
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
Итого:	655	610,55
Горячее питание 2 смена		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	138,43
Солянка мясная с картофелем со сметаной, 250/10	260	165,36
Жаркое по-домашнему из птицы 100/180	280	427,37
Компот из кураги	200	78,69
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого:	890	913,85

Бухгалтер по питанию

Коновалова М.С.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.