

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

и/о директора  Желонкина М.В.



Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

11 ноября 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Помидоры свежие (порционно)	60	6,60
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
Итого	645	574,05
Горячее питание 2 смена		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Помидоры свежие (порционно)	60	6,60
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	900	795,63

Бухгалтер по питанию _____



Коновалова М.С.

Заведующая столовой _____



Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ
и/о директора Желонкина М.В.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

11 ноября 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Помидоры свежие (порционно)	60	6,60
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
Итого	645	574,05
Горячее питание 2 смена		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Помидоры свежие (порционно)*	60	6,60
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	900	795,63

Бухгалтер по питанию _____

Коновалова М.С.

Заведующая столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ
и/о директора  Желонкина М.В.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

11 ноября 2024 год


Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Помидоры свежие (порционно)	60	6,60
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
Итого	645	574,05
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
Котлета из говядины	100	189,70
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	887,08
ВСЕГО	1585	1461,13

Бухгалтер по питанию



Коновалова М.С.

Заведующая столовой



Спиридонова И.А.