

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

15 октября 2024 год

| Наименование блюд | Выход блюда | Ккал |
|--|----------------|---------------|
| Горячее питание 1 смена | | |
| Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180 | 280 | 367,94 |
| Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Плоды свежие (груша) | 150 | 70,50 |
| | | |
| Итого | 655 | 557,19 |
| Горячее питание 2 смена | | |
| Салат из цветной капусты, помидоров и зелени | 100 | 99,22 |
| Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25 | 275 | 241,05 |
| Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180 | 280 | 367,94 |
| Морс из брусники | 200 | 53,09 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 |
| | | |
| Итого | 905 | 865,30 |

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

15 октября 2024 год

| Наименование блюд | Выход блюда | Ккал |
|--|----------------|---------------|
| Горячее питание 1 смена | | |
| Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180 | 280 | 367,94 |
| Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Плоды свежие (груша) | 150 | 70,50 |
| | | |
| Итого | 655 | 557,19 |
| Горячее питание 2 смена | | |
| Салат из цветной капусты, помидоров и зелени | 100 | 99,22 |
| Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25 | 275 | 241,05 |
| Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180 | 280 | 367,94 |
| Морс из брусники | 200 | 53,09 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 |
| | | |
| Итого | 905 | 865,30 |

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ
Директор



Москвина С.О.

Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

15 октября 2024 год

| Наименование блюд | Выход блюда | Ккал |
|--|----------------|----------------|
| Завтрак | | |
| Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180 | 280 | 367,94 |
| Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Плоды свежие (груша) | 150 | 70,50 |
| | | |
| Итого | 655 | 557,19 |
| Обед | | |
| Салат из цветной капусты, помидоров и зелени | 100 | 99,22 |
| Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25 | 275 | 241,05 |
| Плов из говядины, 100/180 | 280 | 457,23 |
| Морс из брусники | 200 | 53,09 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 |
| | | |
| Итого | 905 | 954,59 |
| ВСЕГО | 1560 | 1511,78 |

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.