

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

03 октября 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
Итого	655	533,60
Горячее питание 2 смена		
Салат зеленый с огурцами	100	57,95
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	910	788,45

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

03 октября 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
Итого	655	533,60
Горячее питание 2 смена		
Салат зеленый с огурцами	100	57,95
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	910	788,45

Бухгалтер по питанию _____ Петрова В.В.

Бригадир поваров _____ Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ
Директор



Москвина С.О.

Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

03 октября 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
Итого	655	533,60
Обед		
Салат зеленый с огурцами	100	57,95
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
Биточки из мяса птицы	100	175,26
Макаронны отварные	180	225,71
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	879,00
ВСЕГО	1595	1412,60

Бухгалтер по питанию _____ Петрова В.В.

Бригадир поваров _____ Спиридонова И.А.