

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Четверг  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы**

**МЕНЮ**

**19 сентября 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (груша)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>533,60</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат зеленый с огурцами	100	57,95
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>788,45</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата.**

## МЕНЮ

**19 сентября 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (груша)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>533,60</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат зеленый с огурцами	100	57,95
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>788,45</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_ Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_ Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория**

## МЕНЮ

**19 сентября 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты свежие (груша)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>533,60</b>
<b>Обед</b>		
Салат зеленый с огурцами	100	57,95
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
Биточки из мяса птицы	100	175,26
Макаронные изделия отварные	180	225,71
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>879,00</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1595</b>	<b>1412,60</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_ Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_ Спиридонова И.А.