

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы**

**МЕНЮ**

**16 сентября 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Горошек зеленый консервированный подгарнировка	60	54,49
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>621,94</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Горошек зеленый консервированный подгарнировка	60	54,49
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>843,52</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Понедельник  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата**

**МЕНЮ**

**16 сентября 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Горошек зеленый консервированный подгарнировка	60	54,49
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>621,94</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Горошек зеленый консервированный подгарнировка	60	54,49
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>843,52</b>

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Понедельник  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория**

**МЕНЮ**

**16 сентября 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
Горошек зеленый консервированный подгарнировка	60	54,49
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>621,94</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
Котлета из говядины	100	189,70
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>887,08</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1585</b>	<b>1509,02</b>

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.