

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Понедельник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.

Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы

**МЕНЮ**

**09 сентября 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>657,46</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	71,40
Суп из овощей с говядиной со сметаной, 200/20/10	230	134,00
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	150	159,13
Соус томатный	30	19,68
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>781,07</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Понедельник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.

Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

**МЕНЮ**

**09 сентября 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Наггетсы припущенные	100	238,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус томатный	30	19,68
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>657,46</b>
<b>Обед</b>		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00
Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
Бифштекс рубленый	100	225,93
Макароны отварные	180	225,71
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>925,70</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1625</b>	<b>1583,16</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.