

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

05 сентября 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Птица припущенная	100	285,88
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	63,00
Итого	655	620,12
Горячее питание 2 смена		
Салат зеленый с огурцами	60	34,77
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 200/20/10	230	148,36
Птица припущенная	100	285,88
Картофельное пюре	150	137,25
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	790	799,59

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

05 сентября 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Птица припущенная	100	285,88
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	63,00
Итого	655	620,12
Обед		
Салат зеленый с огурцами	100	57,95
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
Биточки из мяса птицы	100	175,26
Макароны отварные	180	225,71
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	940	879,00
ВСЕГО	1595	1499,12

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.