

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Среда  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы**

**МЕНЮ**

**04 сентября 2024 год**

| Наименование блюд                                  | Выход<br>блюда | Ккал          |
|--|----------------|---------------|
| <b>Горячее питание 1 смена</b>                     |                |               |
| Плов из птицы, 100/180                             | 280            | 427,37        |
| Чай с шиповником                                   | 200            | 53,93         |
| Хлеб пшеничный                                     | 25             | 58,75         |
| Плоды свежие (груша)                               | 150            | 70,50         |
|  |                |               |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>655</b>     | <b>610,55</b> |
| <b>Горячее питание 2 смена</b>                     |                |               |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком                 | 60             | 83,06         |
| Солянка мясная с картофелем со сметаной, 200/20/10 | 230            | 135,83        |
| Плов из птицы, 100/150                             | 250            | 381,58        |
| Компот из кураги                                   | 200            | 78,69         |
| Хлеб пшеничный                                     | 25             | 58,75         |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 25             | 45,25         |
|  |                |               |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>790</b>     | <b>783,16</b> |

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Среда  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория**

**МЕНЮ**

**04 сентября 2024 год**

| Наименование блюд                                  | Выход<br>блюда | Ккал           |
|--|----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                                     |                |                |
| Плов из птицы, 100/180                             | 280            | 427,37         |
| Чай с шиповником                                   | 200            | 53,93          |
| Хлеб пшеничный                                     | 25             | 58,75          |
| Плоды свежие (груша)                               | 150            | 70,50          |
|  |                |                |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>655</b>     | <b>610,55</b>  |
| <b>Обед</b>  |                |                |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком                 | 100            | 138,43         |
| Солянка мясная с картофелем со сметаной, 250/20/10 | 280            | 165,36         |
| Гуляш из говядины, 70/30                           | 100            | 228,67         |
| Картофельное пюре                                  | 180            | 164,70         |
| Компот из кураги                                   | 200            | 78,69          |
| Хлеб пшеничный                                     | 25             | 58,75          |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 25             | 45,25          |
|  |                |                |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>910</b>     | <b>879,85</b>  |
| <b>ВСЕГО:</b>                                      | <b>1565</b>    | <b>1490,40</b> |

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.