

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

03 сентября 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,50
Итого	655	557,19
Горячее питание 2 смена		
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	59,53
Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 200/25	225	197,22
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/150	250	328,52
Морс из брусники	200	53,09
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	785	742,36

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

03 сентября 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
Итого	655	557,19
Обед		
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	99,22
Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25	275	241,05
Сосиски молочные	100	219,00
Рис припущенный с овощами	180	260,55
Морс из брусники	200	53,09
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	905	976,91
ВСЕГО	1560	1534,10

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.