



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «26» мая 2026 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Плов из говядины, 100/180	280	457,23
	Чай с сахаром	200	45,98
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	117,50
Итого		655	679,46

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «26» мая 2026 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	65,39
	Свекольник с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	126,65
	Плов из говядины, 100/180	280	457,23
	Напиток витаминный	200	86,70
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		910	839,97

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «26» мая 2026 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Плов из говядины, 100/180	280	457,23
	Чай с сахаром	200	45,98
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	117,50
Итого за завтрак		655	679,46
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	65,39
	Свекольник с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	126,65
	Печень тушеная с луком в соусе сметанно-томатном, 70/30	100	201,57
	Макароны отварные	180	225,71
	Напиток витаминный	200	86,70
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		910	810,02
Итого за день		1565	1489,48

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова