



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирииа Николая Ивановича»  
С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «22» мая 2026 года

### КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Запеканка из творога	180	409,28
	Молоко сгущенное	30	98,10
	Чай с сахаром	200	45,98
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
Итого		<b>585</b>	<b>741,65</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «22» мая 2026 года

### КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат витаминный	100	90,58
	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/25	275	148,50
	Запеканка из творога	180	409,28
	Молоко сгущенное	30	98,10
	Компот из смородины черной	200	69,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>		<b>835</b>	<b>978,58</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»  
С.О. Москвина



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «22» мая 2026 года

**КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	180	409,28
	Молоко сгущенное	30	98,10
	Чай с сахаром	200	45,98
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
<b>Итого за завтрак</b>		<b>585</b>	<b>741,65</b>
ОБЕД	Салат витаминный	100	90,58
	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/25	275	148,50
	Птица припущенная	100	292,41
	Сложный гарнир (капуста тушеная/картофельное пюре), 100/100	200	186,50
	Компот из смородины черной	200	69,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого за обед</b>		<b>925</b>	<b>891,07</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1510</b>	<b>1632,72</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова