

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Понедельник  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы**

**МЕНЮ**

**20 мая 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	351,12
Горошек консервированный подгарнировка	60	54,49
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>644,31</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	38,40
Рассольник ленинградский с говядиной, 200/20	220	146,41
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	351,12
Горошек консервированный подгарнировка	60	54,49
Сок фруктовый в ассортименте	200	92,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>786,42</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Понедельник  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата**

**МЕНЮ**

**20 мая 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	351,12
Горошек консервированный поджаривка	60	54,49
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>644,31</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	351,12
Горошек консервированный поджаривка	60	54,49
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>644,31</b>

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Понедельник  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория**

**МЕНЮ**

**20 мая 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	351,12
Горошек консервированный подгарнировка	60	54,49
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>644,31</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Рассольник ленинградский с говядиной, 250/20	270	179,68
Котлета из говядины	100	189,70
Капша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Сок фруктовый в ассортименте	200	92,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>930</b>	<b>866,48</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1575</b>	<b>1510,79</b>

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.