



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирииа Николая Ивановича»



С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «19» мая 2026 года

### КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Индейка в соусе томатном	100	106,00
	Рис припущенный	180	216,00
	Чай с сахаром	200	45,98
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Фрукты свежие (фрукты)	150	107,50
<b>Итого</b>		<b>655</b>	<b>534,23</b>

Заведующий столовой

Бухгалтер-калькулятор

И.А. Спиридонова

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»  
С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «19» мая 2026 года

### КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	99,22
	Солянка мясная с картофелем со сметаной, 250/10	260	165,36
	Индейка в соусе томатном	100	106,00
	Рис припущенный	180	216,00
	Компот из кураги	200	91,64
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>		<b>890</b>	<b>782,22</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «19» мая 2026 года

**КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Индейка в соусе томатном	100	106,00
	Рис припущенный	180	216,00
	Чай с сахаром	200	45,98
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	107,50
<b>Итого за завтрак</b>		<b>655</b>	<b>534,23</b>
ОБЕД	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	99,22
	Солянка мясная с картофелем со сметаной, 250/10	260	165,36
	Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
	Картофельное пюре	180	164,70
	Компот из кураги	200	91,64
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого за обед</b>		<b>890</b>	<b>853,59</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1545</b>	<b>1387,82</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова