

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы**

## МЕНЮ

**25 апреля 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Рыба, тушеная в томате с овощами, 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>533,60</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Винегрет с сельдью	60	78,00
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 200/20/10	230	148,36
Рыба, тушеная в томате с овощами, 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	150	137,25
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>748,80</b>

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Четверг  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата**

**МЕНЮ**

**25 апреля 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Рыба, тушеная в томате с овощами, 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>533,60</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Рыба, тушеная в томате с овощами, 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>533,60</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Четверг  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория**

**МЕНЮ**

**25 апреля 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба, тушеная в томате с овощами, 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты свежие (фрукты)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>533,60</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет с сельдью	100	130,00
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
Биточки из мяса птицы	100	175,26
Капуста тушеная со стручковой фасолью	180	170,10
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>849,30</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1565</b>	<b>1382,90</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.